

Instructions après une chirurgie dentaire

Recommandations à suivre après votre chirurgie dentaire :

- Mordre sur une compresse pendant 30 minutes.
- Évitez le contact avec vos doigts sur la région.
- Pas d'exercice physique pendant 24 heures.
- **Attendre 24 heures** avant de rincer la bouche; le lendemain rincer délicatement avec le rince-bouche que nous vous avons remis. Continuer pendant 1 semaine matin et soir. Si le rince-bouche n'est pas disponible, utilisez de l'eau saline.
- En cas de douleur, prendre un comprimé d'ibuprofène (Motrin ou Advil) ou acétaminophène (Tylenol). L'ibuprofène étant le premier choix si vous n'avez pas d'intolérance ou de contre-indication médicale. Le dentiste peut vous avoir prescrit un analgésique plus puissant que vous utiliserez si l'ibuprofène ou l'acétaminophène ne sont pas assez efficaces.
- **S'ABSTENIR DE FUMER**
- **DIÈTE** - Durant les 12 premières heures, consommez autant que possible des liquides et aliments froids puis par la suite, des aliments mous.
- **Ne pas utiliser une paille pour boire**
- **SAIGNEMENT** - Il est normal que la salive contienne des traces de sang les premières 24 heures. Si la perte est abondante, pliez une compresse pour en faire un tampon ferme, la placer sur la région et mordre dessus pendant 20 minutes. Un sachet de thé peut également être utilisé, car le tanin qu'il contient a un effet coagulant. Ne pas dormir avec la compresse. Si un saignement persistant et inquiétant se manifeste appelez d'abord à la clinique au 450-667-4111, sinon urgence dentaire Laval au 450-669-9999 et en tout dernier recours consultez en urgence à l'hôpital.

Toute enflure et décoloration des tissus est normale dans les jours qui suivent elles disparaîtront graduellement. Au cours des 24 premières heures, autant que possible appliquez des compresses glacées durant 10 minutes et à une heure d'intervalle, pour réduire l'enflure. Après 24 heures, appliquez des compresses chaudes si désirées (facultatif).

- Les points de suture sont résorbables, vous ne devez pas revenir pour les faire enlever. Dans le cas contraire, vous aurez été avisé.
- * Dans le doute, communiquez avec votre dentiste au 450-667-4111.